

Fiqih Darah Wanita

SIFAT CIRI & DURASI MASA NIFAS



Aini Aryani, Lc

Daftar Isi

Daftar Isi	2
Bab 1 : Pengertian Nifas	4
A. Bahasa	4
B. Istilah	4
Bab 2 : Dalil Pensyariatan Terkait Nifas	7
Bab 3 : Durasi Nifas	8
A. Durasi Minimal.....	9
B. Durasi Maksimal	10
1. Contoh pertama.....	11
2. Contoh kedua.....	12
C. Masa Suci	13
1. Masa Suci Nifas	13
2. Masa Suci Antara Nifas dan Haid	14
Bab 4 : Sifat dan Syarat Darah Nifas	20

A. Syarat Pertama	21
B. Syarat Kedua	21
2. Contoh Kedua.....	22
C. Syarat Ketiga	23
1. Contoh Pertama.....	23
2. Contoh Kedua.....	24
D. Syarat Keempat	24
1. Contoh Pertama.....	25
2. Contoh Kedua.....	26

Bab 1 : Pengertian Nifas

A. Bahasa

Secara bahasa, kata nifas (نفاس) itu artinya adalah melahirkan, yaitu seorang wanita yang hamil dan melahirkan bayi. Dikatakan :

وِلَادَةُ الْمَرْأَةِ إِذَا وَضَعَتْ

Nifas adalah kelahiran dari wanita yang melahirkan anak

B. Istilah

Mazhab Al-Hanafiyah dan mazhab Asy-Syafi'iyah mendefinisikan nifas sebagai :

Darah yang keluar se usai melahirkan

Al-Khatib As-Syirbini mendefinisikan nifas sebagai :

الدَّمُ الْخَارِجُ بَعْدَ فِرَاقِ الرَّحْمِ مِنَ الْحَمْلِ

Darah yang keluar setelah rahim bersih dari kehamilan¹

Asy-Syirbini menjelaskan bahwa nifas adalah darah yang terhitung dimulai sejak berakhirnya kehamilan yang ditandai kosongnya rahim dari janin. Baik yang keluar itu adalah bayi sempurna, atau bisa juga *alaqah*²

¹ Mughnil Muhtaj, Juz 1 hlm 108

² Segumpal darah, bakal janin sebelum menjadi jaringan modiga.

ataupun *mudhghah*¹ yang sudah hampir membentuk *khalqun adamiy*². Artinya, darah nifas itu dihitung setelah bayi (atau calon bayi keluar dari rahim), bukan sebelumnya.

¹ Fase bakal janin setelah membentuk jaringan

² Sudah terlihat bentuk jaringan seperti manusia

Bab 2 : Dalil Pensyariatn Terkait Nifas

Dari Ummu Salamah diriwayatkan :

عن أم سلمة قالت: كانت النفساء تجلس على عهد رسول الله صلى الله عليه وسلم أربعين يوماً

Wanita nifas di masa Rasulullah SAW menunggu selama 40 hari.

Para ulama dalam madzhab Syafii menempatkan durasi 40 hari ini sebagai durasi yang paling banyak dialami oleh wanita nifas. Adapun durasi maksimalnya adalah 60 hari.

Bab 3 : Durasi Nifas

Al-Imam an-Nawawi menjelaskan durasi nifas dalam kitab al-Majmu' sebagai berikut:

(وأقلُّ النفاس: لحظة، وأكثره: ستون، وغالبه: أربعون) اعتبارًا بالوجود، فلو ولدت ولم تر دمًا أصلًا حتى مضى خمسة عشر فصاعداً .. فلا نفاس لها على الأصحّ

Dan durasi minimal nifas adalah sekejap, durasi maksimalnya adalah 60 hari, sedangkan durasi yang kebanyakan dialami mayoritas wanita adalah 40 hari, berlandaskan pada wujudnya darah. Maka bila ia melahirkan dan tak melihat ada darah sama sekali hingga 15 hari (terhitung sejak melahirkan) maka ia dihukumi tak mengalami nifas. Demikianlah

*pendapat yang paling shahih.*¹

Berikut penjelasan terperinci terkait durasi minimal dan maksimal nifas, khususnya dalam madzhab Syafi'i:

A. Durasi Minimal

Jumhur ulama mengatakan bahwa durasi minimal nifas adalah *lahdzoh* (sekejap). Ini adalah pendapat jumhur ulama dari empat mazhab yang muktamad.²

Artinya, walaupun ia hanya mengalami keluar darah setetesupun, lalu darah berhenti total, maka nifasnya sudah bisa dianggap selesai dan wajib mandi janabah dari hadats besarnya.

¹ An-Nawawi, Al-Majmu' Syarh Al-Muhadzdzab li As-syairazy, jilid 2 hlm 487

² Al-Buhuti, Kasysyaf Al-Qinna' : jilid 1 hal. 218

Seringkali para wanita bertanya : 'darah nifas saya sudah berhenti sebelum mencapai 40 hari, apakah saya harus menunggu 40 hari dulu baru boleh mandi?'.

Jawabannya: Tidak perlu menunggu sampai 40 hari. Begitu darah terhenti keluar, maka saat itu juga nifasnya dianggap telah selesai dan dia wajib segera bersuci.

Memang kebanyakan wanita mengalami nifas hingga 40 hari. Tapi itu bukan 'batas keharusan'. Angka 40 hari itu bukan jumlah minimal masa nifas. Sehingga ia tak perlu menyempurnakan nifasnya hingga 40 hari untuk bisa bersuci.

B. Durasi Maksimal

Durasi maksimal nifas dalam madzhab Syafii adalah 60 hari terhitung sejak wiladah (melahirkan). Jadi, bila paska melahirkan ia keluar darah terus

menerus hingga maksimal 60 hari, maka semua itu dihukumi nifas.

Jikapun di sela-sela 60 hari tersebut darahnya sempat terputus, itupun masih dihukumi nifas selama darah yang 'macet' itu tidak sampai 15 hari. Sebab jika masa naqa' (berhentinya darah di tengah fase nifas) mencapai 15 hari, lalu ada darah lagi yang keluar, maka darah tersebut tidak dihukumi nifas lagi, melainkan haid.

1. Contoh pertama

Setelah melahirkan, ia mengalami:

35 hari keluar darah

5 hari darah berhenti (naqa')

20 hari darah keluar lagi

Dalam kasus ini, yang dihukumi nifas adalah 60 hari. Darah yang sempat terhenti selama 5 hari juga dihukumi sebagai nifas. Apa sebabnya?

- darah yang datang kembali setelah sempat bersih itu keluarnya masih dalam rentang 60 hari, terhitung sejak hari pertama nifas.

- darah yang sempat terhenti (naqa') kurang dari 15 hari.

2. Contoh kedua

Setelah melahirkan, ia mengalami:

35 hari keluar darah

15 hari darah berhenti (naqa')

10 hari darah keluar lagi

Dalam kasus ini, yang dihitung sebagai nifas hanya 35 hari. Sedangkan darah selama 10 hari yg datang setelah dijeda masa naqa' dihukumi sebagai haid. Mengapa? Sebab bersihnya dari darah yang menjeda di antara keduanya (naqa') mencapai minimal 15 hari.

C. Masa Suci

1. Masa Suci Nifas

pada dasarnya tanda wanita sudah suci dan nifas itu mirip dengan suci dari haid, yakni tidak terlihatnya darah setelah melakukan pengecekan dengan kapas di bagian dalam kemaluan atau *bathin al-farji*.

Yang disebut *bathin al-farji* adalah bagian kemaluan vagina yang tidak terlihat saat ia jongkok. Sebaiknya pengecekan dilakukan dengan menggunakan kapas atau tisu basah, dalam keadaan duduk atau jongkok.

2. Masa Suci Antara Nifas dan Haid

kita tahu bahwa durasi minimal masa suci adalah 15 hari. Dan mayoritas ulama juga menjelaskan bahwa di antara 2 fase haid haruslah dijeda oleh masa suci minimal 15 hari.

Sedangkan jarak yang menjeda antara nifas dengan haid punya aturan yang agak berbeda. Kadang diantara keduanya harus dijeda 15 hari, namun kadang tidak.

Kami coba berikan rumusan dan ilustrasinya sebagai berikut:

- **Rumus Pertama¹**

Bila nifasnya berhenti sebelum hari ke 60, maka harus ada jeda minimal 15 hari antara Nifas dan Haid. Jika tidak, maka darah yang datang kemudian

¹ Al-Imam An-Nawawi, Al-Majmu' Syarh al-Muhadzdzab, jilid 2 hlm 544

bukan haid.

Contoh A : Setelah melahirkan, ia mengalami:

35 hari keluar darah

15 hari kemudian bersih

5 hari darah keluar lagi

Hukumnya:

35 hari = nifas

15 hari = suci

5 hari = haid

Contoh B : Setelah melahirkan, ia mengalami:

35 hari keluar darah

4 hari kemudian bersih

5 hari darah keluar lagi

Hukumnya:

35 hari = nifas

4 hari = naqa' (darah yg terputus sementara)

5 hari = nifas

Mengapa darah yg datang lagi selama 5 hari itu dihukumi nifas, dan bukan haid? Karena:

- darah nifas berhenti sebelum 60 hari, sedangkan masa bersih (naqa')

yang menjeda diantara kedua darah itu kurang dari 15 hari.

- dalam kasus B ini total nifas adalah 44 hari. Masa berhentinya darah (naqa') juga dihitung sebagai nifas, sebab keluarnya tidak melewati durasi maksimal nifas terhitung sejak hari pertama darah nifas keluar.

Rumus Kedua¹

Kalau nifasnya terus menerus keluar sampai melewati 60 hari, maka cukup ada jeda beberapa saat antara Nifas dan Haid. Tak perlu ada jeda minimal 15 hari antara nifas dan datangnya haid.

Contoh A: Setelah melahirkan, ia mengalami:

Hari ke 1 - 60 = keluar darah, sempat berhenti dari sore sampai malam.

¹ Sayyid Abdurrahman bin Abdullah bin Abdul Qadir As-Saqqaf, *Al-Ibanah wal Ifadhah fi Ahkamil Haid wan Nifas wal Istihadhah Ala Madzhab Al-Imam As-Syafi'i*, hal 40

Hari ke 61- 65 = keluar darah bercirikan haid.

Hukumnya:

Nifas = 60 hari (Hari ke 1 - 60)

Suci = Sore sampai malam di hari ke 60.

Haid = 5 hari (Hari ke 61 - 65)

Contoh B : Setelah melahirkan ia mengalami:

60 hari keluar darah

5 hari darah berhenti

7 hari keluar darah

Hukumnya:

60 hari = nifas

5 hari = suci

7 hari = haid

Rumus Ketiga

Kalau nifasnya terus menerus keluar 60 hari tanpa berhenti sama sekali, dan masih berlanjut sampai hari ke 61 dst, maka ada kasus istihadhah disini.

Contoh: setelah melahirkan, ia mengalami keluar darah selama 70 hari tanpa ada jeda.

Hukumnya: Ia mengalami nifas dan istihadhah (*ikhtalatha nifasuha bil istihadhah*).

Cara memilah mana diantara 70 hari tersebut yang nifas dan mana yang

istihadhah ini berbeda-beda tergantung kondisi wanita tersebut.

Tergantung apakah ia termasuk wanita yang bisa membedakan warna darah (mumayyizah), atau wanita yang punya adat nifas bagi yang sebelumnya sudah pernah melahirkan (mu'taadah), dan apakah ia wanita yang pertama kali nifas (mubtada'ah).

Jenis-jenis wanita istihadhah dari nifas ini akan dijelaskan di sesi berikutnya insya Allah.

Bab 4 : Sifat dan Syarat Darah Nifas

Ada beberapa ciri yang menjadi syarat darah nifas. Artinya, jika ciri dan syarat ini tak terpenuhi, maka darah yang keluar dari seorang wanita tak bisa dihukumi sebagai nifas.

Dalam kitab *al-Ibanah wal ifadhah* dijelaskan sebagai berikut¹:

A. Syarat Pertama

١- أَنْ يَكُونَ خُرُوجُهُ بَعْدَ فَرَاحِ الرَّحِمِ وَلَوْ مِنْ عَاقِلَةٍ أَوْ مُضْغَةٍ. قَالَتْ قَابِلَةٌ إِنَّهَا مَبْدَأُ خَلْقِ آدَمِيِّ

Darah tersebut keluar setelah rahim kosong dari janin, bahkan dari alaqah dan mudghah, dimana itu menjadi permulaan dari bentuk penciptaan manusia.

Maka, darah yang keluar sebelum janin atau calon janin keluar dari rahim, itu tidak dihukumi sebagai nifas. Melainkan istihadhah.

B. Syarat Kedua

¹ Ibanah halaman 37

٢- أَنْ يَكُونَ قَبْلَ انْقِضَاءِ خَمْسَةِ عَشَرَ يَوْمًا مِنْ فَرَاحِ الرَّحِمِ. أَمَّا بَعْدُ انْقِضَاءِ خَمْسَةِ عَشَرَ يَوْمًا فَلَيْسَ بِنِقَاسٍ بَلْ هُوَ حَيْضٌ

Darah keluar sebelum berlalunya masa minimal 15 hari terhitung sejak rahim kosong. Bila datangnya setelah 15 hari terhitung sejak rahim kosong, maka darah tersebut bukan nifas, melainkan haid.

1. Contoh Pertama

Wanita melahirkan tanggal 1 Agustus 2021. Setelah melahirkan ada darah yang keluar bercirikan nifas, maka itu adalah nifas.

2. Contoh Kedua

Wanita melahirkan tanggal 1 Agustus 2021, dan tak terlihat ada darah yang keluar hingga berlalu 15 hari paska melahirkan. Kemudian pada tanggal

16 Agustus 2021 barulah ada darah yang keluar. Darah ini bukan nifas, melainkan darah haid jika memenuhi syarat haid.

C. Syarat Ketiga

23

۳- أَنْ لَا يَتَخَلَّلَ بَيْنَ دَمِي النَّفَاسِ الْأَوَّلِ وَالثَّانِي أَقْلُ الطُّهْرِ وَهُوَ خَمْسَةَ عَشَرَ يَوْمًا. فَإِنْ تَخَلَّلَ
بَيْنَهُمَا ذَلِكَ فَالثَّانِي لَيْسَ بِنَفَاسٍ وَإِنَّمَا هُوَ حَيْضٌ

Jika darah sempat terputus di tengah-tengah fase nifas, maka di antara darah pertama dan darah yang kembali setelah jeda itu haruslah kurang dari 15 hari. Jika darah yang sempat terputus itu berdurasi 15 hari atau lebih, maka darah yang datang kembali bukanlah nifas, melainkan haid.

1. Contoh Pertama

Setelah melahirkan, ia mengalami:

35 hari keluar darah = Nifas

15 hari kemudian bersih = Suci

5 hari darah keluar lagi = Haid

2. Contoh Kedua

Setelah melahirkan, ia mengalami:

35 hari keluar darah = Nifas

4 hari kemudian bersih = Naqa'

5 hari darah keluar lagi = Nifas

*Total nifas adalah 44 hari.

D. Syarat Keempat

٤- أَنْ يَكُونَ ذَلِكَ فِي السَّنَتَيْنِ فَلَوْ رَأَتْ بَعْدَ السَّنَتَيْنِ دَمًا وَلَوْ بِزَمَنِ يَسِيرٍ فَلَيْسَ بِنِفَاسٍ. ثُمَّ
 إِنْ وُجِدَ فِيهِ شَرْطُ الْحَيْضِ - وَهُوَ بُلُوغُ يَوْمٍ وَ لَيْلَةٍ - فَهُوَ حَيْضٌ وَ إِلَّا فَلَا

Darah nifas itu datang dalam tempo 60 hari. Jika melihat darah keluar lebih dari 60 hari, walaupun hanya sebentar maka itu bukanlah nifas. Jika darah yang datang kemudian itu adalah memenuhi syarat haid, seperti berdurasi sehari semalam misalnya, maka darah tersebut disebut sebagai darah haid. Jika tidak demikian, maka bukan haid.¹

1. Contoh Pertama

Setelah melahirkan, ia mengalami keluar darah selama 70 hari tanpa ada jeda. Maka, ia mengalami nifas dan istihadhah (*ikhtalatha nifasuha bil*

¹ Risalah al-Allamah Muhammad Ali al-Khatib, hlm 21.

istihadhah).

2. Contoh Kedua

Hari ke 1 - 60 = keluar darah, sempat berhenti dari sore sampai malam.

Hari ke 61- 65 = keluar darah bercirikan haid.

Hukumnya:

Nifas = 60 hari (Hari ke 1 - 60)

Suci = Sore sampai malam di hari ke 60.

Haid = 5 hari (Hari ke 61 - 65)